



SYNAGOGUE BETH MOSCHE
3, AVENUE DE CLERMONT TONNERRE
93600 AULNAY SOUS BOIS

DATES & HORAIRES DE CHABBAT ET SEMAINE

PARACHA VAETHANAN CHABBAT NA'HAMOU

DIMANCHE 11 AOÛT 2024

CHA'HARIT A 07h45 (Oudou à 08h00)
REPRISE TALMUD TORAH EN SEPTEMBRE

TICHA BEAV

Début du jeune lundi 12 Aout à 21h10
fin du jeune Mardi 13 Aout à 21h51



VENDREDI 16 AOÛT 2024

ALLUMAGE BOUGIE AVANT 20h57
ENTREE CHABBAT 20h57
PAS D'OFFICE DE MIN'HA ET D'ARVITH

SAMEDI 17 AOÛT 2024

CHA'HARIT A 09h30 (Oudou)
PAS D'OFFICE DE MIN'HA & ARVITH
SORTIE CHABBAT A 22h08

שבת שלום
Shabbat Shalom!

שבת שלום
Shabbat Shalom!

ATTENTION

A PARTIR DE SAMEDI SOIR, ON ENTRE DANS UNE SEMAINE AVEC PLUS DE RESTRICTIONS (VOIR TABLEAU PAGE SUIVANTE TROISIEME COLONNE)

Le 9 Av 5784 tombe cette année mardi 13 Août 2024.

Les Interdits de Ticha BeAv

Il est interdit de manger et de boire, de s'enduire, de mettre des chaussures en cuir (si la semelle ou le dessus est en cuir), d'avoir des rapports conjugaux et de se laver : on ne se lavera les mains que jusqu'au bout des phalanges (le matin ou en sortant des toilettes). Le matin, on pourra passer ses doigts humides sur les yeux pour les nettoyer.

La nuit est soumise aux mêmes règles que le jour.

Travailler & Etudier

Il est préférable de ne pas travailler ce jour là, dans la mesure du possible.

Il est interdit d'étudier la Torah, les Prophètes, Kethouvim, le Midrash, la Michna ou la Guemara à Tich'a beAv. On ne lit pas non plus les Tehilim. On se contentera d'étudier uniquement les passages relatifs au deuil ou à la destruction du Temple (nous pouvons vous envoyer les passages à étudier ce jour là sur simple demande).

Saluer & Se Promener

On ne salue pas son prochain à Tich'a beAv. De plus, on ne se promènera pas ce jour-là pour éviter d'en arriver au rire et à la légèreté.

Fumer le 9 Av

Il est préférable de s'abstenir de fumer à tich'a beAv (tout au moins en public).

Qui dois jeûner ?

Tout le monde à l'obligation de jeûner.

Les femmes enceintes et celles qui allaitent, si elles sont malades (même sans grave danger), ne sont pas tenues par le jeûne. (Il faudra néanmoins consulter un Rav).

Un malade même si ses jours ne sont pas en danger ou une personne âgée pour qui le jeûne comporte un risque sont dispensés de jeûner.

Les enfants ne doivent pas jeûner tant qu'ils n'ont pas atteint leur majorité religieuse, même une partie de la journée.

Les Tefilines à Ticha beAv

En général l'usage le plus répandu à l'extérieur d'Israël est de mettre les tefilines l'après-midi à l'office de Min'ha mais en Israël l'usage pour les séfaradim est de les mettre le matin. De nombreux avis existent tant pour les séfaradim que pour les ashkenazim, nous vous conseillons donc de vous rapprocher de votre synagogue.

A l'office de Cha'harit, on ne s'assoit pas comme habituellement sur une chaise mais de préférence par terre (sur une couverture, un tapis, etc.) comme les endeuillés.

PARACHA DE LA SEMAINE

Vaet'hanane - en bref (Deutéronome 3, 23 - 7, 11)

Moïse raconte au peuple comment il a imploré Hachem afin qu'il lui soit permis d'entrer sur la terre d'Israël. Mais Hachem lui a opposé un refus, lui commandant de gravir une montagne pour apercevoir, de son sommet, la Terre Promise.

Continuant sa « répétition de la Torah », Moïse fait le rappel de l'Exode d'Égypte et du Don de la Torah : des événements sans aucun précédent dans l'histoire de l'humanité. Car « un peuple a-t-il jamais entendu la voix d'Hachem parlant au milieu du feu, comme toi tu as entendu... et a survécu ?... A toi, il t'a été montré, pour savoir que l'Éternel est Hachem... Qu'il n'existe rien d'autre que Lui ».

Moïse prédit cependant qu'au cours des générations futures, le peuple s'éloignera de Hachem, qu'il servira des idoles et sera exilé de sa terre, dispersé parmi les nations. Mais alors, ils chercheront Hachem et reviendront au respect de Ses commandements.

La paracha Vaet'hanane contient aussi la répétition des Dix Commandements et les versets du Chéma qui expriment le fondement de la foi juive : l'unité d'Hachem (« Écoute Israël, l'Éternel est notre D..., l'Éternel est Un ») avant de commander l'amour d'Hachem, l'étude de Sa Torah, le port des tefilines (les phylactères) et la pose d'une mézouza aux portes de nos habitations.

LES TROIS SEMAINES DU 23/07 AU 13/08

QUELQUES REGLES DU 17 TAMOUZ AU 9 AV

Action	Du 17 Tamouz à Roch Hodech Av	De Roch Hodech Av à la semaine du 9 Av	La semaine du 9 Av
MARIAGES	Séfaradime : OUI (sauf usage) Ashkenazime : NON	NON	NON
MUSIQUE (radio, cd, ...)	NON	NON	NON
MUSIQUE POUR UNE SIMHA/MITSVA	OUI	OUI	NON
BENEDICTION CHEHEHEYANOU FRUITS	OUI LE SHABBAT	OUI LE SHABBAT	OUI LE SHABBAT
BENEDICTION CHEHEHEYANOU VETEMENTS NEUFS	OUI LE SHABBAT	NON	NON
ACHERER DES HABITS NEUFS	OUI	NON (sauf soldes passagers)	NON (sauf soldes passagers)
PEINTURE/PAPIER PEINT/DECO NON INDISPENSABLE	OUI	NON	NON
JARDINAGE	OUI	OUI	OUI
PORTER DES SOUS-VETEMENTS NEUFS OU FRAICHEMENT LAVES	OUI	OUI	NON
SE COUPER LA BARBE ET LES CHEVEUX	OUI	OUI	NON
SE COUPER LES ONGLES	OUI	OUI	NON
LESSIVER LE LINGE	OUI	OUI	NON
DOUCHE/BAIN CHAUD	OUI	OUI (sauf usages)	NON
DOUCHE FROIDE / BAIN DE MER (séparé)	OUI	OUI (sauf usages)	OUI (sauf usages)
MENAGE, SOLS,	OUI	OUI	OUI
VIANDE, VIN	OUI	NON (sauf shabbat)	NON

LES MEDAILLES ISRAELIENNES AUX J.O DE PARIS 2024



Médaille de bronze en Judo pour Peter Paltchik



01/08 Judo : En 23 secondes et avec beaucoup de détermination : Inbar Lanir accède aux demi-finales des jeux olympiques de Paris
02/08 : Elle obtient la médaille d'argent



Juives américaines en épée gagnent la médaille d'or : Jackie Dubrovich and Maia Weintraub



Tom Reuveni gagne la médaille d'or en planche à voile



Artem Dolgopyat médaille d'argent en gymnastique masculine sur sol



Avishag Semberg a remporté une médaille de bronze en taekwondo !



Planche à voile, Sharon Kantor remporte la médaille d'argent

LISTE DES OTAGES CAPTURES PAR LES TERRORISTES DU HAMAS LE 07 Octobre 2023

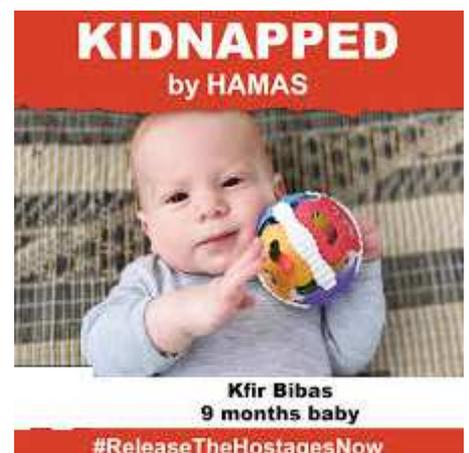
Kaid Farhan Elkadi (H – 53 ans)
 Almog Sarusi (H – 26 ans)
 Eden Yerushalmi (F – 26 ans)
 Shiri Bibas (F – 33 ans)
 Yarden Bilbas (H – 34 ans)
 Ariel Bibas (Enfant – 4 ans)
 Kfir Bibas (Enfant – 9 mois)
 Samer Fouad Al-Talalka (H – 22 ans)
 Youssef Alziadne (H – 53 ans)
 Hamza Alziadne (H – 22 ans)
 Avraham Munder (H – 78 ans)
 Itzhak Gelerenter (H – 56 ans)
 Avinatan Or (H – 30 ans)
 Itay Svirzky (H – 38 ans)
 Segev Kalfon (H – 30 ans)
Dror Or (H – 38 ans) D
 Yair Horn H – 45 ans)
 Shlomo Mansour (H – 85 ans)
 Eitan Horn (H – 47 ans)
Orion Hernandez-Radoux (H – 30 ans) D
 Edan Alexander H – 19 ans)
 Bipin Joshi (H – 23 ans)
 Nimrod Cohen (H – 19 ans)
 Sasha (Alexander) Trofanov (H – 27 ans)
 Sapir Cohen (F – 29 ans)
 Andrey Kozlov (H – 27 ans)
 Doron Steinbrecher (F – 30 ans)
Nadav Popplewell (H – 51 ans) D
 Idan Tsachi (H – 51 ans)
 Maxim Herkin (H – 35 ans)
 Inbar Haiman (F – 27 ans)
 Alex Lobanov (H – 32 ans)
 Elia Toledano (H – 27 ans)
Michel Nisenbaum (H – 59 ans) D
 Omer Shem Tov (H – 21 ans)
 Ilan Weiss (H – 57 ans)
 Naama Levi (F – 19 ans)
 Libman Eliyakim (H – 24 ans)
 Yosef Ohana (H – 23 ans)
 Gvili Ran (H – 24 ans)
 Meir Jan Almog (H – 21 ans)
 Bar Kupershtein (H – 22 ans)
 Dolev Yehoud (H – 35 ans)
 Tamir Nimrodi (H – 19 ans)
 Guy Gilboa-Dalal (H – 22 ans)
 Romi Gonen (F – 23 ans)
 Uriel Baruch (H – 35 ans)
 Eitan Abraham Mor (H – 23 ans)
 Arbel Yehoud (F – 28 ans)
 Agam Berger (F – 19 ans)
Chanan Yablonka (H – 42 ans) D
Itay Chen (H – 19 ans) D
 Noa Argamani (F – 23 ans)
 Matan Angrest (H – 21 ans)
 Ohad Ben Ami (H – 55 ans)
 Rom Braslavski (H – 19 ans)
 Ron Benjamin (H – 53 ans)
 Ester Amit (F – 28 ans)
 Ori Danino (H – 24 ans)
 Sagi Dekel-Chen (H – 35 ans)
 Tamir Adar (H – 38 ans)
 Ofer Kalderon (H – 53 ans)
 Yair Yaakov (H – 59 ans)
 Ohad Yahalomi (H – 49 ans)
 Itzik Elgarat (H – 69 ans)
 Matan Tzagauker (H – 23 ans)
Shani Goren (F – 29 ans) D
 Eliya Cohen (H – 27 ans)
 Omri Miran (H – 46 ans)
 Elkana Bohbot (H – 34 ans)
 Ron Scherman (H – 19 ans)
 Alex Dancyg (H – 75 ans)
 Alon Ohel (H – 22 ans)
Chaim Peri (H – 79 ans) D
 Tal Shoham (H – 38 ans)
 Gadi Moses (H – 80 ans)
 Gad Haggai (H – 73 ans)
 Judith Lynne Weinstein (F – 70 ans)
 David Evyatar (H – 22 ans)
Yoram Metzger (H – 80 ans) D
 Elad Katzir (H – 47 ans)
 Liri Albag (F – 18 ans)
 Oded Lifshitz (H – 83 ans)
 Carmel Gat (F – 39 ans)
 Shlomi Zvi (H – 43 ans)



Idan Shtivi (H – 28 ans)
 David Cunio (H – 33 ans)
 Ariel Cunio (H – 26 ans)
 Karina Ariev (F – 19 ans)
 Yosi Sharabi (H – 52 ans)
 Keith Samuel Siegel (H – 64 ans)
 Yagev Buchstab (H – 34 ans)
 Daniela Gilboa (F – 19 ans)
Fernando Marman (H – 60 ans) L
Luis Norberto Herr (H – 70 ans) L
 Lior Rodaif (H – 61 ans)
 Or Levy (H – 33 ans)
 Hersh Goldberg-Polin (H – 23 ans)
 Nik Beizer (H – 19 ans)
 Omer Neutra (H – 22 ans)
 Omer Wenkert (H – 22 ans)

En rouge L = libéré par Tsahal

En vert D = décédé



Qu'HACHEM les ramène dans leurs familles
Que les lumières brillent sur eux et qu'ils reviennent en bonne santé.



118