



Semaine 05 – Du 29 Janvier au 3 Février 2023 (du 07 au 12 Chevat 5783)

La e-letter est dédiée à la mémoire de :

Ines Trigalou
Hamous ben Israël Amos
Yéhouda ben Mosché Benizri,
Simon ben Yaacov Méguira

DATES & HORAIRES Semaine

Dimanche 29 Janvier 2023

Cha'harit : 08h00 (Oudou),
Suivi d'un petit déjeuner
Talmud Torah : 10h00

DATES & HORAIRES Chabbat

Chabbath Béchala'h
Chabbat Chira

Entrée Vendredi 03 Février : 17h33
Sortie Samedi 04 Février : 18h43

Vendredi soir

Min'ha suivi d'Arvith à 17h30

Samedi

Cha'harit à 09h30 (Oudou)
Haphtara chantée par : Meyer Sisso.

Min'ha à 17h10

Suivi d'Arvith à la sortie de Chabbat



PARACHA DE LA SEMAINE

Béchala'h (Chemot 13, 17 – 17, 16)

Peu après avoir laissé les Enfants d'Israël quitter l'Égypte, Pharaon les pourchasse pour les forcer à revenir et les Israélites se retrouvent pris au piège entre les armées égyptiennes et la mer. Hachem ordonne à Moïse d'élever son bâton au-dessus des eaux. La mer s'ouvre pour laisser passer les Israélites et se referme sur les poursuivants égyptiens. Moïse et les Enfants d'Israël entonnent un cantique de louanges et de reconnaissance à Hachem.

Dans le désert, le peuple souffre de soif et de faim et se plaint à plusieurs reprises auprès de Moïse et d'Aaron. Hachem adoucit miraculeusement les eaux amères de Marah, et, plus tard, fait couler de l'eau d'un rocher en demandant à Moïse de le frapper avec son bâton. Il fait tomber de la manne chaque matin avant l'aube et des cailles apparaissent dans le camp hébreu chaque soir.

Il est commandé aux Enfants d'Israël de récolter une double portion de manne chaque vendredi, car celle-ci ne tombera pas le Chabbat, le jour de repos décrété par Hachem. Certains désobéissent et partent récolter de la manne le septième jour, mais ne trouvent rien. Aaron préserve une petite quantité de manne dans une jarre, en témoignage pour les générations futures.

À Réfidim, les Enfants d'Israël sont attaqués par les Amalécites, qui sont vaincus par les prières de Moïse et une armée levée par Yéhochooua



Lors du Chabbat Bechalah, nous lisons dans la paracha l'épisode de la traversée de la mer des Joncs. Après avoir libéré le peuple d'Israël, Pharaon regrette déjà et le voilà qui lance ses chars à la poursuite des Hébreux qui se retrouvent coincés entre la mer des Joncs et les chars de Pharaon. La mer s'ouvrira pour laisser passer les Hébreux, qui traverseront à pied sec, et les flots se refermeront sur les Égyptiens qui périront noyés. Face à ce miracle, les Bné' Israël chantent le cantique de louange שירת הים **Chirat Hayam** !

Ce cantique, que nous récitons également tous les jours dans la prière du matin, possède de nombreuses Ségoulot et le Rav Chlomo Atlan nous en cite quelques-unes dans cette vidéo que nous vous invitons à découvrir

Une Ségoula de la Chirat Hayam selon Hagaon Hatsadik le Rav Nissim Amsellem zatsal

Hagaon Hatsadik le Rav Nissim Amsellem zatsal, rapportait dans sa dracha lors de la parachat Béchalah, la Ségoula suivante. Selon le Zohar Hakadoch, toute personne qui chante chaque jour, lors de la prière, la **Chirat Hayam** avec concentration et conviction (Kavanah), debout, avec une grande joie, en s'imaginant qu'elle fait partie de la traversée de la mer des Joncs avec les détails, **Hakadoch Baroukh Hou** lui pardonne ses Avérot (ses fautes) et elle aura une grande réussite (Hatzlakha) durant la journée ! Ainsi, la personne peut imaginer, pendant qu'elle chante, qu'elle fait partie des 12 tribus d'Israël lors de la sortie d'Égypte, traversant à pied la mer des Joncs, qu'elle voit les Égyptiens avec leurs chars envahis par les eaux, etc.

(tiré du site internet : <https://www.tsidkat-eliaou.org/segoulot-chabbat-chira>)