



# Association Culturelle Israélite d'Aulnay sous Bois

3, Avenue Clermont Tonnerre 93600 Aulnay sous Bois  
Site Internet : [BETHMOSCHE.FREE.FR](http://BETHMOSCHE.FREE.FR)  
Tel : 01.48.79.37.10

Numéro 121  
Juillet 2006

## Editorial

Chers amies et amis,

C'est avec une grande tristesse que nous avons appris le décès de Me Sulika Sisso (femme de Mr Simon Sisso), le premier jour de Chavouoth, soit le 2 Juin dernier.

Sa disparition nous attriste très profondément car elle était un exemple d'humilité. Très discrète lorsqu'elle se rendait à la synagogue, elle était assise au premier rang près de sa belle-sœur. Il est vrai que depuis quelques temps nous la voyions moins souvent suite à la grave maladie qu'elle avait et qui l'obligeait à se rendre plusieurs fois à l'hôpital.

Lors des différentes cérémonies, j'ai pu entendre de la bouche de ses proches toutes les louanges pour cette femme hors du commun. Son amour pour autrui était sans limite, elle ne connaissait ni la dispute ni la médisance.

J'ai été très bouleversé de voir autant de monde à son enterrement et aux prières pour les huit jours. Les paroles de nos sages sont si vraies. Lorsque tu pars de ce monde que tu sois riche ou pauvre tu n'emportes rien avec toi, la seule chose qui reste c'est le renom. Je crois, pour le peu de fois que je l'ai croisé, pouvoir dire que c'était une femme exceptionnelle et exemplaire à l'instar de nos grandes matriarches Sarah, Rebeccah, Rachel & Léa. Que sa mémoire soit bénie.

Au nom de toute la communauté, je voudrai dire à ses enfants et à Mr Sisso Simon, que Me Sulika Sisso restera gravée dans notre mémoire. Mr Sisso Simon nous vous souhaitons beaucoup de courage et le plus grand apaisement. Amen.

Difficile de passer à des choses plus terre à terre, mais je profite de ce dernier journal de l'année pour vous souhaiter de bonnes vacances. Fasse D... que nous nous retrouvions en bonne santé pour aborder les fêtes de Tichri sereinement.

Vous retrouverez la e-letter et le journal mi Septembre.

F. SILVERA

## F PREPARATION A LA TECHOVA

### SOMMAIRE

- ✓ Editorial
- ✓ Préparation à la Téchouva
- ✓ Horaires offices
- ✓ Rentrée des classes

Difficile de trouver un sujet en cette veille de vacances, mais voilà que je suis tombé par hasard, sur une étude pour se préparer à la Téchouva. Les vacances sont le moment où l'on oublie un peu la vie religieuse et où l'on est attiré par les plaisirs de l'été (farniente, plage, sortie tardive, grâce matinée etc...). Il est bon de se garder quelques minutes de méditation dans la journée pour ne pas se couper du monde spirituel. Pour certains il y a la prière du matin, de l'après-midi et du soir, pour d'autres qui n'ont pas le temps de s'y consacrer, il peut y avoir l'étude de quelques halakhots par jour qui peuvent prendre quelques minutes ou alors le recueillement sur des principes fondamentaux.

J'espère que ces quelques lignes vous seront bénéfiques et qu'ils vous permettront de préparer la période entre Roche Hodech Eloul et Kippour.

Cette étude, du Rav Itshak Chamma, s'appuie sur une "solution" trouvée par le Rav Chajkin. Chaque jour, il convient de lire entre quatre et cinq principes et s'y concentrer en les respectant. Quelques fois cela va être très difficile mais il est bien de s'y atteler selon ses possibilités.

### DIMANCHE :

Ø Repousse l'orgueil le plus loin possible de toi ;

Ø Garde-toi de la flatterie, du mensonge et de la fraude.

Ø Evite de manger du pain non allumé par un juif, si tu as la possibilité d'en manger allumé par un juif.

Ø Evite de participer à un banquet qui n'est pas offert en l'honneur d'une Mitsva.

Ø Bénis ton créateur qui rassasie ceux qui ont faim. Et même si on te maudissait ou te faisait honte, sois capable de ne rien répondre et d'être de ceux qui savent subir les affronts.

### LUNDI

Ø Garde-toi de l'orgueil et de la colère.

Ø Ne prends pas appui sur un roseau brisé, ne mets pas ta confiance en l'homme et marche humblement avec ton créateur.

Ø Souviens-toi constamment du jour de la mort et prépare des provisions pour le voyage, et que ces deux choses soient toujours présentes à ton esprit, et à disposition pour le jour du départ.

Ø Que le souvenir de D... ne te quitte pas, ni le jour, ni la nuit.

Ø Tu étudieras les Parachiot avec la communauté : deux fois le texte et une fois le Targoum.

### MARDI

Ø Ne divulgue pas les choses personnelles d'autrui, même ce qu'on dit devant toi et sans préciser que c'est sous le sceau du secret. Et même vis à vis de ta propre femme, fais attention à ce qui sort de ta bouche.

Ø Si l'on te fait des remontrances, réjouis-toi comme si tu avais trouvé un trésor.

Ø Ne t'exprime pas par allusion, en quelque langue que ce soit, pendant la répétition de la Amida, et réponds AMEN.

Ø Ne perds pas de vue que la mort peut te rencontrer subitement, et souviens-toi du jour du jugement.

### MERCREDI

Ø Ne garde pas rancune envers ton prochain, ne serait-ce qu'un seul jour, et abaisse-toi devant lui pour t'excuser le premier.

Ø Ne te crois pas, par orgueil, supérieur aux autres, sois humble comme la poussière que chacun foule aux pieds.

Ø Décharge-toi sur D... de ton fardeau. N'hésite pas à dépenser, autant qu'il est nécessaire, en l'honneur de Chabbat et de Yom Tov.

Ø N'oublie pas Celui qui t'a donné la vie, Celui qui t'a créé(e). Reconnais-le dans toutes tes voies et ressens Sa présence toujours devant toi.

### JEUDI

Ø N'abandonne pas la voie de la piété, même si l'on se moque de toi, et n'aie pas honte d'accomplir une Mitsva.

Ø Que de ta bouche ne sortent ni médisance sur quiconque, ni méchanceté, ni calomnie.

Ø Ne dévalorise pas ce que ton prochain a déjà acheté, ne le décourage pas, comme le feraient les sots.

Ø Ne sois jamais seul dans une maison avec une femme, ou même deux, si ce n'est ta femme, ta mère ou ta fille.

Ø Agis, mais ne t'agite pas.

Ø Recherche constamment à gagner un ami de confiance, garde-le, ne le perds pas, car il est bon pour toi.

### VENDREDI

Ø Ne dupe pas ton prochain, par des paroles hypocrites et flatteuses, ne parle pas avec duplicité.

Ø N'offense aucun non juif.

Ø Excuse celui qui vient se justifier devant toi, que ce soit vrai ou faux.

Ø Ne compte pas sur les dons des gens. Travaille pour gagner ta subsistance.

Ø Que ton argent ne soit pas plus cher que ta personne, au point que, par exemple, tu prendrais des risques en ne payant pas tes impôts ou en voyageant seul.

Ø Prends l'habitude de ne te tenir qu'en compagnie des sages, écoute-les et prête l'oreille à leurs paroles.

#### **Chlochim:**

**Les chlochims (le mois) de Me Sulika SISO Auront lieu le Lundi 03 Juillet à 20h30 à la synagogue**

### **F REFOUA'H CHELEMA**

Fasse que D... envoie une Réfoua'h Chéléma, Ariel Haïm Sharon, Mr Bénichou Judas, Mad Teboul. Amen.

### **F ACTIVITES COMMUNAUTAIRE**

#### **TALMUD TORAH**

Rentrée des classes 2006-2007 : le dimanche 10 Septembre 2006 à 9h30. Inscription le même jour.

### **A LA MEMOIRE DE MR ROBERT POETE**

Le décès de Mr Poète (grand père de Me Dessiaume – deuxième mari de sa grand mère) est passé inaperçu dans notre communauté. Je voudrai ici réparer cet oubli. Cet homme que j'ai souvent croisé chez Mr & Me Dessiaume, du fait qu'il habité chez eux depuis une quinzaine d'années, était très discret. Il me recevait toujours les bras grands ouverts et avait un attrait pour la religion juive.

Au nom de toute la Communauté, nous prions D... qu'il donne à la famille, la force et le courage de supporter ce nouveau malheur qui s'abat sur votre famille. Nous partageons tous votre peine et votre douleur et sommes de tout cœur avec vous dans ces tristes circonstances. Nous vous assurons de notre amitié et de notre sympathie et vous adressons nos condoléances les plus attristées.

### **F RELIGION**

N'oubliez les deux jeûnes :

Celui du **17 Tamouz**, le Jeudi 13 Juillet : Début 03h32 – Fin 22h45

Et celui du **9 Av**, le Jeudi 03 Août : Début la veille à 21h26 – Fin à 22h16

