



SOMMAIRE : &

I. LE FAIT PRINCIPAL DU MOIS

1. Rappel sur la fête de Pessah

II. LE COIN ETUDE

1. La réflexion du mois
2. Le proverbe du mois

III. INFOS COMMUNAUTAIRES

1. Les dates du Talmud Torah
2. Horaires des offices de Chabbat
3. Changement de mois
4. Pub
5. Infos communautaires

IV. LES HORAIRES DE CHABBAT

V. LE COIN DETENTE

1. La recette du mois
2. Le poème du mois
3. Le livre du mois

EDITORIAL : ?

Le mois d' Avril commence, comme le mois de Février, par une fête juive. En ce début de mois nous allons célébré Pessah, la Pâque Juive.

Dans ce numéro spécial Pessah, vous trouverez quelques dinims avec les usages et coutumes, que j'ai acquis sur Internet, notamment sur le site Israelfr.Com .

De plus, je vous ai mis en annexe, un document, que j'ai réalisé et qui concerne la supputation ou le compte du Omer . Il m'est arrivé plusieurs fois les années précédentes d'oublier de compter le Omer, un jour par ci ou un jour par là, entre la période de Pessah et Chavouth. C'est pour cela que j'ai réalisé ce petit pense bête, qui je pense vous sera très utile.

L'ensemble du Comité vous souhaite de bonnes fêtes de Pessah 5759.

F. Silvera

Les "Dinim" de Pessah - Usages et coutumes traditionnelles

De nombreuses traditions symbolisent la fête de Pessah, fête de la libération du peuple juif.

Nous axerons notre présentation de ces traditions sur 3 points majeurs : le hamets, la lecture de la Haggadah (histoire de Pessah) et la table du séder.

Alors que les prescriptions concernant les autres fêtes ne sont applicables que pendant la fête, Pessah comporte des prescriptions qui s'appliquent avant l'entrée de la fête et dont la validité peut se prolonger même après celle-ci. Il s'agit notamment de l'obligation de faire disparaître le Hamets (tout ce qui est levain) de tout domaine qui nous appartient.

Ainsi, à la veille de Pessah une recherche du Hamets doit être effectuée dans sa maison. Le hamets trouvé sera brûlé le matin précédant la fête symbolisant ainsi la disparition de ce dernier. Cette tradition nous rappelle la hâte du peuple juif lors de la sortie d'Egypte.

La lecture de la Haggadah, qui nous relate l'histoire de la sortie d'Egypte, a pour principal objectif de transmettre de génération en génération, l'histoire de la liberté recouvrée par le peuple juif. Tout comme pour la Méguilat d'Esther (Pourim), la lecture de la Haggadah de Pessa'h s'inscrit dans la plus pure tradition du peuple juif de transmettre à nos descendances les valeurs caractéristiques de notre peuple.

La table du séder de par son aspect festif d'une part, qui reflète la joie et le souvenir d'avoir retrouvé la liberté, et d'autre part les éléments qui la composent, symbolise toute l'importance de la fête de Pessa'h.

La préparation de la table est axée sur 3 caractéristiques distinctes : Les 4 coupes de vins - Les 3 matzot - Le plat du séder.

Lors du séder de Pessa'h, il est d'usage au cours de la soirée de boire 4 coupes de vin rouge qui correspondent aux étapes de la délivrance.

La 1ère symbolise l'adoucissement progressif de l'esclavage, la seconde la sortie d'Egypte, la troisième l'anéantissement de l'armée égyptienne dans la mer et enfin la quatrième la naissance d'un peuple juif enfin uni et libre.

D'autres significations ont été données par différents érudits, on peut citer parmi elle celle qui fait correspondre chaque coupe de vin aux quatre mères du peuple juif : Sarah, Rebecca, Rachel et Léa. Il est à noter que les quatre coupes sont bues accoudées sur la gauche, positions des notables et des rois de l'époque, car lors de la fête chaque juif est un homme libre et un roi !

Dans de nombreuses familles il est de coutume de préparer une cinquième coupe, pour le prophète Elie.

Une autre coutume est de mise le soir du Seder de Pessa'h : les 3 matzot (pain de misère). Parmi les nombreuses interprétations, la plus connue est celle mentionnant que ces 3 matzot correspondent à nos 3 patriarches Abraham, Isaac et Yaacov.

Enfin, lorsque l'on évoque le séder de Pessa'h on ne peut forcément pas oublier les différents éléments du séder. Le séder est un plateau sur lequel sont placés différents ingrédients tout aussi symbolique les uns que les autres.

Le 1er de ces éléments, l'os symbolise l'agneau Pascal, animal symbole des sacrifices.

Le 2ème élément est l'oeuf (cuit), il symbolise la Hahiga (fête) de la délivrance du peuple juif.

Le 3ème élément l'herbe amère rappelle l'humiliation de l'esclavage.

Le 4ème élément est la harosset qui est consommée en souvenir de la dureté des travaux que nos ancêtres durent effectuer. Le nom même de Harosset nous suggère cette

comparaison avec la terre glaise. En effet, harosset est le nom de la matière première dont sont faites les briques.

Le 5^{ème} élément est le Karpass qui est sur le séder pour attirer la curiosité de l'enfant ou des enfants qui participent au récit de la sortie d'Égypte et qui se doivent de poser de opérations lors du séder.

Le 6^{ème} élément est le raifort en souvenir de l'époque du Temple.

Enfin, le 7^{ème} est la matza du séder qui nous rappelle la hâte de délivrance du peuple juif.

LE COIN ETUDE

La Reflexion du mois :



Par rapport à Pessah : les 15 étapes de libération sont :

1- le kiddouche (*qaddéche*), 2- le lavage des mains (*our'hats*), 3- la consommation de céleri (*carpass*), 4- la brisure de la matsa (*ya'hats*), 5- le récit de la haggada (*maguide*), 6- le lavage des mains avant le repas (*ra'htsa*), 7- la bénédiction sur le pain (*motsi*), 8- la bénédiction précise sur la matsa (*matsa*), 9- la consommation de la laitue amère (*maror*), 10- la consommation de maror et de 'harossète (*korékh*), 11- le repas (*chouk'hane orékh*), 12- le découvrément de la partie de matsa cachée (*tsafoune*), 13- la bénédiction après le repas (*barékh*), 14- la récitation du hallél (*hallél*), 15- le récit de l'accomplissement (*nirtsas*).

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES

Les Dates du Talmud

04.04.99
11.04.99
18.04.99
05.05.99

Horaires des Offices du ' Chabbat '

Vendredi soir à 18h00
Samedi matin à 9H30
Samedi soir à 17h30

Changement de Mois

Nissan 5759 (18/03/99)
Iyar 5759 (16 & 17/04)

PUB.....

Nous vous rappelons que tous les Samedis Après-midi, il est organisé une Séouda suivi de commentaires sur la paracha de la semaine. Venez Nombreux !!!!!

Décès

Nous avons appris avec une vive émotion, le décès de Mr Teboul, ancien fidèle de la Communauté. Puisse D... apporter le réconfort moral à sa femme, ses enfants et petits-enfants. Nous les prions tous de croire à notre sympathie sincèrement attristée.

Réfoua-Chéléma

La communauté d'Aulnay sous Bois souhaite une Réfoua-Chéléma à Mr Mimouni Jacques .

◦ LES HORAIRES DE CHABBAT ET LES ANNONCES DES FETES POUR LE MOIS DE MARS ◦

Samedi	3 Avril 1999	Pessah		Samedi	24 Avril 1999	Ah'arei Moth-Kédochim
	Entrée : 20h04				Entrée : 20h36	
	Sortie : 21h04				Sortie : 21h38	
Samedi	10 Avril 1999	Chémini		Samedi	1 Mai 1999	Emor
	Entrée : 20h15				Entrée : 20h45	
	Sortie : 21h15				Sortie : 21h50	
Samedi	17 Avril 1999	Tazria-Métsora		Fête :	1er jour Pessah	Le Jeudi 01/04/99
	Entrée : 20h25				2ème jour Pessah	Le vendredi 02/04/99
	Sortie : 21h27				7ème jour Pessah	Le Mercredi 07/04/99
					8ème jour Pessah	Le Jeudi 08/04/99

La recette du Mois

Galettes aux oeufs pour 4 personnes
Préparation : 20 minutes
Cuisson : 10 minutes

Ingrédients :

- 4 matzot à l'eau
- 4 oeufs
- 5 cuillères à soupe d'huile d'arachide
- 1 cuillère à café de paprika
- 1 piment de cayenne écrasé
- 1 boîte de petits pois extra-fins égouttés
- 6 à 8 gousses d'ail grossièrement hachées
- Sel et poivre
- 1 feuille de laurier
- 1 cuillère à café de cumin

Préparation :

Concassez les matzot pour arriver à des morceaux gros comme des petites noisettes. Dans un faitout, faire revenir l'ail dans l'huile. Ajoutez 1/2 litre d'eau, du sel, du poivre, le laurier, le paprika, le piment de cayenne et le cumin. Quand le liquide bout, jetez-y les matzot concassées ainsi que les petits-pois. Laisser cuire à petit feu durant 10 minutes. Toute l'eau doit être pratiquement absorbée. Battez les oeufs dans un saladier. Versez-les dans le faitout. Avec une fourchette, ouvrez la galette, glissez les oeufs à l'intérieur mais ne les brouillez pas et ne remuez pas. Les oeufs doivent être juste cuits mais pas trop. Ce plat doit être servi sans attendre.

Un Poème

Jérusalem

Yéhosuah Roger Dufour-Gompers

Nos sources

5 heures,
Jérusalem s'éveille,
mon respir sort vers le Kotel.
La rosée perle encore
sur les bords de la Seine.
Aux portes du désert
une grosse veille.
Les structures de cristal
dessinent le michkane
sous le rocher d'Omar.
Dès ce matin déjà,
les baisers des colombes
roucoulent dans le mur
et nos fils montent la garde.
Les plumes des nations
caressent ta muraille.
Du ventre sortira
le nouveau chant du monde
même si l'ONU engloutit
envers nous
ses psaumes de la mort.
Au Kotel
mon doigt se pose sur ta joue,
un oiseau glisse sur les tuiles
au parfum du soleil,
les moineaux vivent
en cachette dans les blés,
le temps d'aimer.
Nos sources coulent dans les
yeux,
demain viendra le temps des
adieux.

Bonus !!!!! Afin de préparer une bonne fête de Pessah

Sphériés

Pour 6 personnes

Ingrédients :

- 4 oeufs entiers
- 1 citron
- 4 cuillères à soupe de matzot
- Huile pour la friture
- 1/2 verre à moutarde de sucre
- 1/2 verre à moutarde de miel
- Zeste de citron

Préparation :

Pilez très finement des matzot à l'eau. Faites chauffer, dans une casserole à fond épais, de l'huile d'arachide sur une épaisseur de 4 cm. Dans un saladier, battez 4 oeufs entiers avec une pincée de sel. Ajoutez un peu de zeste de citron finement râpé et 4 cuillères à soupe de matzot pilées. Travaillez vivement pour incorporer le tout, délayez avec 2 cuillères à soupe d'eau froide et formez sans attendre les sphériés. Prenez pour cela une cuillère à soupe de pâte et versez-la dans l'huile chaude sur des sphériés. Retournez le une fois et, dès qu'il est cuit, trempez-le dans le sirop bouillant que vous avez préparé avec 1 verre d'eau, 1/2 verre de miel et le zeste d'un citron coupé en lamelles. Les sphériés se servent dans un compotier avec le sirop et se mangent refroidis.

LE LIVRE DU MOIS